

Студенты группы ДБ9-22 для выполнения практического занятия по теме: «Техника выполнения штрафного броска.» вам необходимо выполнить:

1. С помощью видео ролика вы можете просмотреть и ознакомиться с техникой штрафного броска в баскетболе по ссылке <https://youtu.be/-bUjJIQH-s> и подготовить сообщение на эту тему.

2. Выполнить сгибание разгибание рук в упоре лежа 35-40 раз.

3. *Предоставить сообщение* на e-mail преподавателя: dr.djakov@yandex.ru
Для получения необходимой консультации звонить по телефону 0721105591