

Студенты группы ДС9-19 тема практического занятия: « Волейбол. Техника безопасности на занятиях по волейболу»

:Цель занятия: 1.Изучить технику безопасности на занятиях по волейболу.
2.Способствовать развитию общей выносливости

Вам необходимо выполнить:

1.Подготовить сообщение на заданную тему.

2.Выполнить комплекс ОРУ с помощью видеоролика по ссылке.

<https://youtu.be/kNkg-rvDRKU>

3.Предоставить сообщение на e-mail преподавателя: dr.djakov@yandex.ru

Для получения необходимой консультации звонить по телефону 0721105591