

Студенты группы ДС11-21 для выполнения практического занятия по теме: «Техника выполнения штрафного броска в баскетболе.» вам необходимо выполнить:

1. С помощью видео ролика вы можете просмотреть и ознакомиться с техникой штрафного броска в баскетболе по ссылке <https://youtu.be/-bUjJIQH-s> и подготовить сообщение на эту тему.
 2. Выполнить сгибание разгибание рук в упоре лежа 35-40 раз.
 3. **Предоставить сообщение** на e-mail преподавателя: dr.djakov@yandex.ru
- Для получения необходимой консультации звонить по телефону 0721105591