

Тема занятия: «Здоровье и забота о нём»

Цели занятия: повторить лексический материал по теме «Здоровье»; совершенствовать навыки чтения и перевода художественного текста; систематизировать знания, выполнив задания по теме занятия.

Уважаемые студенты! Ознакомьтесь с материалами практического занятия на тему «Здоровье и забота о нём». Конспект практического занятия выполняйте **в рабочей тетради письменно, обязательно указывая дату занятия, тему занятия, номер упражнения.** Ответы предоставить преподавателю на проверку **до 10. 03. 2023 г.** в электронном виде (**фотоотчёт**) на e-mail mikagol2605@mail.ru. Телефон преподавателя для консультации и возникающих вопросов: 072-14-15-816.

С уважением, Голодюк Марина Викторовна.

!!! Упражнения этого занятия выполняйте, используя словарь на стр. WL18, Module 6b !!!

1. Запишите в словарь и выучите новую лексику, выделенную красным цветом (стр. WL18, Module 6b).
2. Выполните **письменно** упр. 3а, b со стр. 105 (запишите, к которому из перечисленных людей (1 - 8) относится одна из указанных выше проблем со здоровьем (a - h)).
3. Выполните **письменно** упр. 2 (вставьте слова *catch, feel, have, wander, cut out* в предложения); упр. 3 (напишите, какие проблемы со здоровьем испытывает каждый из перечисленных людей, используя слова *rash, indigestion, toothache, stomach ache, headache, cold*); упр. 5 (выберите правильный ответ) со стр. 45.

Word List

broccoli /brɒkəli/ (n) брокколи
butter /bʌtə/ (n) сливочное масло
cabbage /kæbɪdʒ/ (n) капуста
cake /keɪk/ (n) пирожное
carrot /kærət/ (n) морковь
celery /sɛləri/ (n) сельдерей
cereal /sɪəriəl/ (n) злаки, крупа
cheese /tʃi:z/ (n) сыр
cherry /tʃeri/ (n) вишня
chicken /tʃɪkɪn/ (n) курица
chocolate /tʃɒklət/ (n) шоколад
cinnamon /sɪnəmən/ (n) корица
complain /kəmpleɪn/ (v) выражать недовольство, жаловаться
concentration /kɒnsəntrɪʃən/ (n) сосредоточенность
corn /kɔ:rn/ (n) кукуруза
creative /kri:etɪv/ (adj) творческий, творчески одаренный
crisps /krɪspz/ (n pl) чипсы
cucumber /kju:kʌmbə/ (n) огурец
emotion /ɪmoʊʃən/ (n) эмоция, чувство
emotionally /ɪmoʊʃənli/ (adv) эмоционально
eyesight /aɪsaɪt/ (n) зрение
fibre /faɪbə/ (n) клетчатка
fig /fɪg/ (n) инжир
fish /fɪʃ/ (n) рыба
fizzy /fɪzi/ (adj) газированный
flop /flɒp/ (v) плюхнуться
fried /fraɪd/ (adj) жареный
fruit /fru:t/ (n) фрукты
ginger /dʒɪndʒə/ (n) имбирь
grape /græp/ (n) виноград
greedy /grɪdi/ (adj) прожорливый, жадный
grilled /grɪld/ (adj) жареный на гриле
grin /grɪn/ (v) широко улыбаться
handful /hændfʊl/ (n) горсть
illness /ɪlnəs/ (n) болезнь
imagine /ɪmædʒɪn/ (v) представлять (себе)
lemon /lemən/ (n) лимон
lemonade /leməneɪd/ (n) лимонад
lettuce /letɪs/ (n) салат-латук
lime /laɪm/ (n) лайм
main course /meɪn kɔ:s/ (n) основное блюдо
mango /mæŋɡoʊ/ (n) манго
meat /mi:t/ (n) мясо
melon /melən/ (n) дыня
milk /mɪlk/ (n) молоко
minerals /mɪnərəlz/ (n pl) минеральные вещества
oil /ɔɪl/ (n) растительное масло
oily /ɔɪli/ (adj) сливочный
optimistic /ɒptɪmɪstɪk/ (adj) оптимистичный
orange /ɒrɪndʒ/ (n) апельсин
pea /pi:/ (n) горох, горошина
peach /pi:tʃ/ (n) персик
pear /peə/ (n) груша
physical /fɪzɪkəl/ (adj) физический
physically /fɪzɪkəli/ (adv) физически
pineapple /paɪnæpl/ (n) ананас

plum /plʌm/ (n) слива
potatoes /pə'teɪtəʊz/ (n pl) картофель
protein /prəʊti:n/ (n) белок
pumpkin /pʌmpkɪn/ (n) тыква
raspberry /ræzbrɪ/ (n) малина
raw /rɔ:/ (adj) сырой
rice /raɪs/ (n) рис
roasted /rəʊstɪd/ (adj) жареный
rumble /rʌmbəl/ (v) урчать
slice /slaɪs/ (n) ломтик
soothing /su:ðɪŋ/ (adj) успокаивающий
spice /speɪs/ (n) специя
steamed /sti:md/ (adj) приготовленный на пару
still /stɪl/ (adj) негазированный (о воде)
strawberry /strɔ:brɪ/ (n) клубника
sweet /swi:t/ (n) конфета
toasted /təʊstɪd/ (adj) зажаренный
tomato /tə'metəʊ/ (n) помидор
treat /tri:t/ (v) угощать
tummy /tʌmi/ (n) живот
vegetables /vedʒɪəb'lz/ (n) овощи
vitamin /vɪtəmin/ (n) витамин
watermelon /wɔ:tə'melən/ (n) арбуз
wrinkle /rɪŋkəl/ (n) морщина
yoghurt /jə'gɔ:t/ (n) йогурт

Phrases

do the gardening (phr) заниматься садоводством
feel down in the dumps (phr) находиться в унынии

6b

doughnut /daʊnʌt/ (n) пончик
indigestion /ɪndɪdʒes'tʃən/ (n) расстройство желудка
itchy /ɪtʃi/ (adj) зудящий
mind /maɪnd/ (n) разум
nut /nʌt/ (n) орех
overweight /oʊvə'weɪt/ (adj) полный (о человеке)
pale /peɪl/ (adj) бледный
seed /si:d/ (n) семечко
skinny /skɪni/ (adj) очень худой, тощий
sleepy /sli:pɪ/ (adj) сонный
sore /sɔ:/ (adj) болезненный, причиняющий боль
spicy /speɪsi/ (adj) острый (о еде)
stomach ache /stʌmək eɪk/ (n) боль в желудке
sugary /ʃʊgəri/ (adj) сладкий
teaspoon /ti:spu:n/ (n) чайная ложка
tiredness /taɪə'dnəs/ (n) усталость
tooth decay /tu:θ deɪk/ (n) разрушение, гниение зубов
toothache /tu:θeɪk/ (n) зубная боль
underweight /ʌndə'weɪt/ (adj) неполновесный, с недостаточным весом
waistline /weɪstlaɪn/ (n) талия
well-balanced /wel'bælənsɪ/ (adj) сбалансированный

Phrasal Verbs

call over (phr v) позвать, вызывать
cut down (phr v) сокращать
cut out (phr v) исключать

Phrases

catch a cold (phr) простудиться

Idioms

off colour (idm) нездоровый

on one's feet (idm) выздороветь, оправиться после болезни

get oneself back into shape (idm) привести себя в порядок

take a turn for the worse (idm) измениться к худшему

6c

dietician /daiə'tiʃn/ (n) диетолог

gentle /dʒentl/ (adj) мягкий, добрый

grain /graɪn/ (n) зерно

headache /'hedɪk/ (n) головная боль

injection /ɪnʃekʃn/ (n) укол, инъекция

jumper /dʒʌmpə/ (n) джемпер

jungle /dʒʌŋɡl/ (n) джунгли

painful /'peɪnfl/ (adj) болезненный

prawn /praʊn/ (n) креветка

purse /pɜːs/ (n) кошелек

skimmed /skɪmd/ (adj) обезжиренное (о молоке)

wallet /wɒlɪt/ (n) бумажник

Phrasal Verbs

give away (phr v) дарить, отдавать

give back (phr v) возвращать

give off (phr v) выделять, излучать

give up (phr v) бросать (привычку), отказываться

put on (phr v) набирать (вес)

Words often confusedache/pain (n) тупая, ноющая боль/
страдание, больprescription/recipe (n) рецепт (медицинский)/рецепт
(кулинарный)

rotten/sour (adj) тухлый/кислый

treat/cure (v) лечить/излечивать, вылечить

cure/heal (v) излечивать/исцелять

6d

accommodation /əˌkɒmədeɪʃn/ (n) жилье

appetite /əˈpetɪt/ (n) аппетит

apron /əˈprɒn/ (n) передник

assistant /əˈsɪstənt/ (n) помощник

bakery /'beɪkəri/ (n) пекарня, булочная

brick /brɪk/ (n) кирпич, брусок

companion /kəmˈpænjən/ (n) товарищ

copper /'kɒpə/ (n) медь

criminal /krɪˈmɪnəl/ (n) преступник

cruelty /kruːlti/ (n) жестокость

debt /deɪt/ (n) долг

dishonesty /dɪʃnɪsti/ (n) нечестность

drawn /draʊn/ (adj) нерешенный

eager /'iːɡə/ (adj) страстно желающий, жаждущий

eventual /ɪˈventʃuəl/ (adj) окончательный

finger /'fɪŋɡə/ (n) палец

forgive /fɔː'ɡɪv/ (v) прощать

fortune /'fɜːtʃʊn/ (n) удача, судьба

gaze /geɪz/ (v) уставиться, пристально глядеть

glance /glɑːns/ (v) взглянуть

glare /gleɪ/ (v) свирепо смотреть

grace /ɡreɪs/ (n) молитва

gruel /ɡruːl/ (n) каша

hunger /'hʌŋɡə/ (n) голод

improvement /ɪmˈpruːvmənt/ (n) улучшение

kindness /kaindnəs/ (n) доброта

ladle /leɪdl/ (n) половник

ladleful /leɪdlfʊl/ (n) полный половник

lick /lɪk/ (v) лизать, облизывать

matter /'mætə/ (n) значение

nudge /nʌdʒ/ (v) подталкивать

own /aʊn/ (v) владеть

paralyse /pə'reɪlaɪz/ (v) парализовать

peep /piːp/ (v) заглядывать, подглядывать

peer /piə/ (v) вглядываться

polish /pɒlɪʃ/ (v) полировать

prayer /preɪ/ (n) молитва

selfishness /sel'fɪʃnəs/ (n) эгоизм

shriek /'ʃriːk/ (v) орать, выкрикивать

splash /splæʃ/ (n) капля

stare /steɪ/ (v) пристально смотреть, таращить глаза

starvation /stɑː'veɪʃn/ (n) голодная смерть

stray /streɪ/ (adj) случайный

task /tɑːsk/ (n) задание, дело

theme /θiːm/ (n) основная мысль, сюжет

totally /təʊtəlɪ/ (adj) полностью, абсолютно

whisper /'wɪzspə/ (v) шептать

wink /wɪŋk/ (v) подмигивать

workhouse /wɜː'khaʊs/ (n) мастерская, рабочий дом

Phrases

catch a glimpse of (phr) увидеть мельком

catch sight of (phr) заметить, увидеть

take advantage of (phr) воспользоваться чем-либо

Idioms

a piece of cake (idm) пустячное дело

as cool as a cucumber (idm) абсолютно спокойный

cry over spilt milk (idm) что сделано, то сделано

in hot water (idm) в заботах, в хлопотах

it's not my cup of tea (idm) это не по мне

6e

adequate /əˈdeɪkwət/ (adj) соответствующий

assess /əˈses/ (v) оценивать, давать оценку

background /'bækgraʊnd/ (n) фон

book /bʊk/ (v) заказывать, резервировать

booking /'bʊkɪŋ/ (n) резервирование, бронирование
билетов

choice /tʃɔɪs/ (n) выбор

cosy /'kɒzɪ/ (adj) уютный

decor /deɪkə/ (n) оформление, декор

dish /dɪʃ/ (n) блюдо

Reading

- 3 a Look at the sentences (A-F) from the dialogue below. Where are Emma and Susan? What's Susan's problem?

Susan: Sorry I'm late, Emma. I've just been to the dentist's.
 Emma: 1).....
 Susan: Well ... I had to have a filling ... yet again! My mouth's still feeling a bit sore.
 Emma: 2).....
 Susan: Yuck! I hate tea. I'll have a cola.
 Emma: 3).....
 Susan: What do you mean?
 Emma: 4).....
 Susan: Wow! Really?
 Emma: 5).....
 Susan: So ... it might be a good idea to cut down, then?
 Emma: 6).....
 Susan: Er ... OK, you win. Two teas, milk no sugar!



- A Now you've got the idea! So, what are you going to order?
 B Well, there are about ten teaspoons of sugar in each can!
 C Oh, lucky you! Everything OK?
 D Oh dear! I'll call the waiter over. You should order a nice soothing cup of lemon tea!
 E Susan! No wonder you've got bad teeth!
 F Yes, really! Terrible for your teeth and even worse for your waistline!

- b Complete the dialogue with the sentences (A-F). Listen and check. Act out the dialogue.

study skills

Using interjections

You can use interjections such as *well, oh, ah, er, hmm*, and exclamations such as *Oh dear! Huh? Yuck! Wow! Right!* to make your spoken English sound more natural.

- 4 Find interjections/exclamations in the dialogue in Ex. 3 that express: • surprise • disgust • sympathy • hesitation.

Speaking

- 5 **Portfolio:** You are at a party. You've got indigestion. Your partner advises you on what to do. Act out your dialogue. Use appropriate interjections. Record yourselves.

Say it right

Talking about health

- 6 Match, listen and check.
- | | |
|-------------------------------|---|
| 1 Are you feeling any better? | a Thanks! |
| 2 You're looking well! | b Oh dear, I hope you feel better soon. |
| 3 You look a bit pale. | c Actually, I have. |
| 4 Have you lost some weight? | d Much better, thanks. |
| 5 I'm not feeling well. | e I am feeling a bit under the weather. |

Listening

- 7 Listen to an interview about crash diets and choose the correct answer (A, B or C) for questions 1-4.

- 1 According to Claire Martin, crash diets ...
 A can be harmful to teenagers.
 B cause teenagers to miss out on life.
 C are more likely to bring results.
- 2 Claire suggests that teenagers should eat ...
 A slowly when full.
 B quickly.
 C only until they are full.
- 3 To start the day well, she advises eating ...
 A cereal and a piece of fruit.
 B a doughnut and a cup of coffee.
 C carrot sticks and a cereal bar.
- 4 According to Claire, exercising ...
 A is more important than diet.
 B is less important than diet.
 C is just as important as diet.

Idioms

- 8 Choose the correct word. Check in the Word List. Are there similar ones in your language?
- 1 He's looking **off/on** colour. Is he ill?
 2 I'm so glad you're **back/over** on your feet.
 3 I'm afraid he has taken a turn **for/of** the worse.
 4 You need to take exercise to get **on/into** shape.

Vocabulary

1 Match the words. Then, use the phrases to complete the sentences.

1	health	a	food
2	regular	b	skin
3	low carbohydrate	c	decay
4	spicy	d	exercise
5	dry	e	tips
6	tooth	f	diet

- Cleaning your teeth twice a day helps to prevent
- Jenny is on a so don't offer her any bread!
- If you want to avoid, drink lots of water and eat oily fish.
- My personal trainer at the gym gave me some very good
- I love but it gives me terrible indigestion.
- Since I have been taking I feel much fitter.

2 Fill in: *catch, feel, have, wander, cut out*.

- My dentist told me to sugary drinks completely.
- I always sleepy in the afternoon.
- My thoughts usually during History lessons.
- The dentist said that I needed to a tooth pulled out.
- Wear a jumper! You don't want to a cold.


3 What problem does each person have? *rash, indigestion, toothache, stomach ache, headache, cold.*

- 'My head hurts,' said Tony.
- 'Oh dear! I shouldn't have eaten that spicy food,' said Frankie.
- 'I think I should go to the dentist,' said Katerina.
- 'I've got red itchy spots all over my skin,' said George.
- 'I can't stop sneezing and my eyes are watering!' said Caroline.
- 'I have pains in my stomach!' said Vincent.

4 Fill in: *feet, colour, worse, shape*.

- Jane has been off for weeks. I hope she is feeling better soon.
- I'm so glad you are back on your after the operation.
- You need to do some exercise to get back into after having a baby.
- Harry was getting better, but suddenly he took a turn for the

Everyday English

5  Circle the correct response.

- A: I'm overweight!
B: a Have you thought about taking more exercise?
b Maybe you're right.
- A: So what are you going to order?
B: a I hate tea!
b I'll have a cola.
- A: I get terrible indigestion.
B: a Have you thought about avoiding spicy foods?
b Thanks! I hadn't thought of that.
- A: I've had a toothache for a week now.
B: a Much better, thanks.
b If I were you, I'd go to see a dentist.
- A: My mouth is feeling a bit sore.
B: a Are you feeling better?
b You should order a nice soothing cup of lemon tea.
- A: I've just been to the doctor's.
B: a Everything OK?
b I'm not sure if it'll work.

6 Expand into full sentences.

- tea/milk/no sugar
▶ I'd like tea with milk but no sugar.
- Coffee/black/two sugars
- Well done steak/roast potatoes
- Three slices toast/butter/jam
- Bottle of water/sparkling/not still

<http://kurokam.ru>