

## Тема занятия: «Еда. Способы приготовления пищи»

**Цели занятия:** повторить лексический материал по теме «Еда. Способы приготовления пищи»; совершенствовать навыки чтения и перевода художественного текста; систематизировать знания, выполнив задания по теме занятия.

Уважаемые студенты! Ознакомьтесь с материалами практического занятия на тему «Еда. Способы приготовления пищи». Конспект практического занятия выполняйте **в рабочей тетради письменно, обязательно указывая дату занятия, тему занятия, номер упражнения.** Ответы предоставить преподавателю на проверку **до 23. 02. 2023 г.** в электронном виде (**фотоотчёт**) на e-mail [mikagol2605@mail.ru](mailto:mikagol2605@mail.ru). Телефон преподавателя для консультации и возникающих вопросов: 072-14-15-816.

С уважением, Голодюк Марина Викторовна.

**!!! Упражнения этого занятия выполняйте, используя словарь на стр. WL17 - WL18, Module 6a !!!**

1. Запишите в словарь и выучите новую лексику, обозначающую способы приготовления пищи (стр. WL17 - WL18, Module 6a)
2. Выполните **письменно** упр. 1 со стр. 102 (разделите слова на две группы: фрукты и овощи).
3. Выполните **письменно** упр. 2 со стр. 102 (запишите, каким способом готовят следующие продукты).
4. Выполните **письменно** упр. 1 со стр. 44 (разделите слова на следующие группы: фрукты, овощи, мясо, молочные продукты, морепродукты/рыба, сладости/конфеты, напитки).
5. Выполните **письменно** упр. 4 со стр. 44 (выберите один из способов приготовления пищи, который не используют для приготовления данного продукта).

hop on and off (phr) садиться и сходить  
 scared out of your wits (phr) испуганный до потери сознания  
 serve a purpose (phr) подойти, согдиться  
 take a ride (phr) прокатиться

### Across the Curriculum

arcade /ɑ:k'eɪd/ (n) галерея игровых автоматов  
 brilliant /brɪ'lɪənt/ (adj) блестящий, замечательный  
 café /kə'feɪ/ (n) кафе  
 interesting /ɪn'trɪstɪŋ/ (adj) интересный  
 museum /mju:zɪəm/ (n) музей  
 stuff /stʌf/ (n) оборудование, оснастка  
 sunbathing /sʌn'beɪdɪŋ/ (n) солнечная ванна  
 surfing /sɜ:fɪŋ/ (n) серфинг

### Phrases

do some sightseeing (phr) осматривать достопримечательности  
 go on a guided tour (phr) отправляться на экскурсию в сопровождении экскурсовода

### Going Green 5

beach ball /bi:tʃ'bɔ:l/ (n) большой надувной мяч  
 block /blɒk/ (v) блокировать  
 bucket /bʌkɪt/ (n) ведро  
 cigarette end /sɪgə'reɪt ɛnd/ (n) окурок  
 confuse /kən'fju:z/ (v) смущать, приводить в замешательство  
 curious /kjʊəriəs/ (adj) любопытный  
 digestive system /daɪdʒestɪv sɪstəm/ (n) пищеварительная система  
 dolphin /dɒlfɪn/ (n) дельфин  
 drain /dreɪn/ (n) канализация  
 drink can /drɪŋk kæn/ (n) алюминиевая банка  
 endangered species /ɪn'deɪndʒə'd spɪʃɪz/ (n pl) вымирающие виды  
 enemy /ɪ'nəmi/ (n) враг  
 examine /ɪg'zæmɪn/ (v) изучать, обследовать  
 fisherman /fɪʃ'mən/ (n) рыбак  
 food wrapper /fu:d wɒpə/ (n) оберточная бумага для пищевых продуктов  
 horrible /hɒrɪb'l/ (adj) ужасный, противный  
 injury /ɪn'dʒəri/ (n) повреждение, вред  
 jellyfish /dʒelɪfɪʃ/ (n) медуза  
 likely /laɪkli/ (adj) возможный, вероятный  
 mammal /mæm'l/ (n) млекопитающее  
 marine litter /mərɪn lɪtə/ (n) морской мусор  
 organise /ɔ:gənaɪz/ (v) организовывать  
 propeller /prə'pelə/ (n) винт  
 sand /sænd/ (n) песок  
 sea lion /si:lɪən/ (n) морской лев  
 sea turtle /si:ɜ:tl/ (n) морская черепаха  
 seal /si:l/ (n) тюлень, морской котик  
 solution /sə'lju:ʃn/ (n) решение  
 spade /speɪd/ (n) лопата  
 starve /stɑ:v/ (v) голодать, страдать от голода  
 stop /stɒp/ (v) останавливать

threaten /θreɪt'n/ (v) угрожать  
 toy /tɔɪ/ (n) игрушка

### Phrasal Verbs

fill up (phr v) заполнять

### Spotlight on Exams

archaeologist /ɑ:k'eɪlədʒɪst/ (n) археолог  
 coffin /kɒfɪn/ (n) гроб  
 death /deθ/ (n) смерть  
 direction /dɪ'rekʃn/ (n) направление  
 dirt /dɜ:t/ (n) грязь  
 drawing /drɔ:ɪŋ/ (n) рисунок  
 farewell /fə'rewɛl/ (n) прощание  
 farmer /fɑ:mə/ (n) земледелец  
 form /fɔ:m/ (n) форма  
 granite /grænaɪt/ (n) гранит  
 hieroglyphics /hɪərə'glɪfɪks/ (n) иероглифы  
 jewels /dʒu:əlz/ (n) драгоценности  
 journey /dʒɜ:ni/ (n) поездка  
 limestone /lɪm'stoʊn/ (n) известняк  
 magical /mædʒɪk'l/ (adj) магический, волшебный  
 marble /mɑ:b'l/ (n) мрамор  
 monument /mɒnə'mənt/ (n) памятник  
 mummy /mʌmi/ (n) мумия  
 pyramid /pɪ'rəmaɪd/ (n) пирамида  
 ramp /ræmp/ (n) уклон, скат  
 ruler /ru:lə/ (n) правитель  
 slave /sleɪv/ (n) раб  
 square /skweɪ/ (adj) квадратный  
 stone /stəʊn/ (n) камень  
 survive /sə'vaɪv/ (v) выживать  
 tomb /tu:m/ (n) могила, мавзолей  
 tourist destination /tu:ɪst dɛstɪnə'sjən/ (n) место, привлекательное для туристов  
 transfer /trænsfɜ:/ (v) перевозить  
 transport /træns'pɔ:t/ (v) перевозить, перемещать  
 treasure /trɛʒə/ (n) сокровище, драгоценности  
 tunnel /tʌn'l/ (n) туннель  
 wonder /wʌndə/ (n) чудо

### Phrasal Verbs

roll up (phr v) катить, скатывать

## MODULE 6

### 6a

additive /ædɪtɪv/ (n) приправа  
 apple /æpl/ (n) яблоко  
 aubergine /ɔ:beɪ'dʒɪn/ (n) баклажан  
 baked /beɪkt/ (adj) печеный  
 banana /bə'nɑ:nə/ (n) банан  
 biscuit /bɪskɪt/ (n) печенье  
 bitter /bɪtə/ (adj) горький  
 boiled /bɔɪld/ (adj) вареный  
 boost /bu:st/ (n) стимул, энергия  
 brain /breɪn/ (n) мозг  
 bread /bred/ (n) хлеб

## Word List

**broccoli** /brɒkəli/ (n) брокколи  
**butter** /bʌtə/ (n) сливочное масло  
**cabbage** /kæbɪdʒ/ (n) капуста  
**cake** /keɪk/ (n) пирожное  
**carrot** /kærət/ (n) морковь  
**celery** /sɛləri/ (n) сельдерей  
**cereal** /sɪəriəl/ (n) злаки, крупа  
**cheese** /tʃi:z/ (n) сыр  
**cherry** /tʃɛri/ (n) вишня  
**chicken** /tʃɪkɪn/ (n) курица  
**chocolate** /tʃɒkəlɪt/ (n) шоколад  
**cinnamon** /sɪnəmon/ (n) корица  
**complain** /kəmpleɪn/ (v) выражать недовольство, жаловаться  
**concentration** /kɒnsəntrɪʃən/ (n) сосредоточенность  
**corn** /kɔ:rn/ (n) кукуруза  
**creative** /kri:etɪv/ (adj) творческий, творчески одаренный  
**crisps** /krɪsp/ (n pl) чипсы  
**cucumber** /kju:kʌmbə/ (n) огурец  
**emotion** /ɪmoʊʃən/ (n) эмоция, чувство  
**emotionally** /ɪmoʊʃənli/ (adv) эмоционально  
**eyesight** /aɪsaɪt/ (n) зрение  
**fibre** /faɪbə/ (n) клетчатка  
**fig** /fɪʃ/ (n) инжир  
**fish** /fɪʃ/ (n) рыба  
**fizzy** /fɪzi/ (adj) газированный  
**flop** /flɒp/ (v) плюхнуться  
**fried** /fraɪd/ (adj) жареный  
**fruit** /fru:t/ (n) фрукты  
**ginger** /dʒɪndʒə/ (n) имбирь  
**grape** /græp/ (n) виноград  
**greedy** /grɪdi/ (adj) прожорливый, жадный  
**grilled** /grɪld/ (adj) жареный на гриле  
**grin** /grɪn/ (v) широко улыбаться  
**handful** /hændfʊl/ (n) горсть  
**illness** /ɪlnəs/ (n) болезнь  
**imagine** /ɪmædʒɪn/ (v) представлять (себе)  
**lemon** /lemən/ (n) лимон  
**lemonade** /leməneɪd/ (n) лимонад  
**lettuce** /letɪs/ (n) салат-латук  
**lime** /laɪm/ (n) лайм  
**main course** /meɪn kɔ:s/ (n) основное блюдо  
**mango** /mæŋɡoʊ/ (n) манго  
**meat** /mi:t/ (n) мясо  
**melon** /melən/ (n) дыня  
**milk** /mɪlk/ (n) молоко  
**minerals** /mɪnərəlz/ (n pl) минеральные вещества  
**oil** /ɔɪl/ (n) растительное масло  
**oily** /ɔɪli/ (adj) сливочный  
**optimistic** /ɒptɪmɪstɪk/ (adj) оптимистичный  
**orange** /ɒrɪndʒ/ (n) апельсин  
**pea** /pi:/ (n) горох, горошина  
**peach** /pi:tʃ/ (n) персик  
**pear** /peə/ (n) груша  
**physical** /fɪzɪkəl/ (adj) физический  
**physically** /fɪzɪkəli/ (adv) физически  
**pineapple** /paɪnəpl/ (n) ананас

**plum** /plʌm/ (n) слива  
**potatoes** /pə'teɪtəʊz/ (n pl) картофель  
**protein** /prəʊtɪn/ (n) белок  
**pumpkin** /pʌmpkɪn/ (n) тыква  
**raspberry** /ræzbrɪ/ (n) малина  
**raw** /rɔ:/ (adj) сырой  
**rice** /raɪs/ (n) рис  
**roasted** /rəʊstɪd/ (adj) жареный  
**rumble** /rʌmbəl/ (v) урчать  
**slice** /slaɪs/ (n) ломтик  
**soothing** /su:ðɪŋ/ (adj) успокаивающий  
**spice** /spɪs/ (n) специя  
**steamed** /sti:md/ (adj) приготовленный на пару  
**still** /stɪl/ (adj) негазированной (о воде)  
**strawberry** /strɔ:brɪ/ (n) клубника  
**Sweet** /swi:t/ (n) конфета  
**toasted** /təʊstɪd/ (adj) зажаренный  
**tomato** /tə'metəʊ/ (n) помидор  
**treat** /tri:t/ (v) угощать  
**tummy** /tʌmi/ (n) живот  
**vegetables** /veʒɪtəb'ls/ (n) овощи  
**vitamin** /vɪtəmin/ (n) витамин  
**watermelon** /wɔ:tə'melən/ (n) арбуз  
**wrinkle** /rɪŋkəl/ (n) морщина  
**yoghurt** /jəʊgət/ (n) йогурт

### Phrases

do the gardening (phr) заниматься садоводством  
feel down in the dumps (phr) находиться в унынии

### 6b

**doughnut** /daʊnʌt/ (n) пончик  
**indigestion** /ɪndɪdʒes'tʃən/ (n) расстройство желудка  
**itchy** /ɪtʃi/ (adj) зудящий  
**mind** /maɪnd/ (n) разум  
**nut** /nʌt/ (n) орех  
**overweight** /ˌoʊvə'weɪt/ (adj) полный (о человеке)  
**pale** /peɪl/ (adj) бледный  
**seed** /si:d/ (n) семечко  
**skinny** /skɪni/ (adj) очень худой, тощий  
**sleepy** /sli:pɪ/ (adj) сонный  
**sore** /sɔ:/ (adj) болезненный, причиняющий боль  
**spicy** /spɪsi/ (adj) острый (о еде)  
**stomach ache** /stə'mæk eɪk/ (n) боль в желудке  
**sugary** /ʃʊgəri/ (adj) сладкий  
**teaspoon** /ti:spu:n/ (n) чайная ложка  
**tiredness** /taɪəd'nɛs/ (n) усталость  
**tooth decay** /tu:θ deɪkɪ/ (n) разрушение, гниение зубов  
**toothache** /tu:θeɪk/ (n) зубная боль  
**underweight** /ˌʌndə'weɪt/ (adj) неполновесный, с недостаточным весом  
**waistline** /weɪstlaɪn/ (n) талия  
**well-balanced** /wel'bælənsd/ (adj) сбалансированный

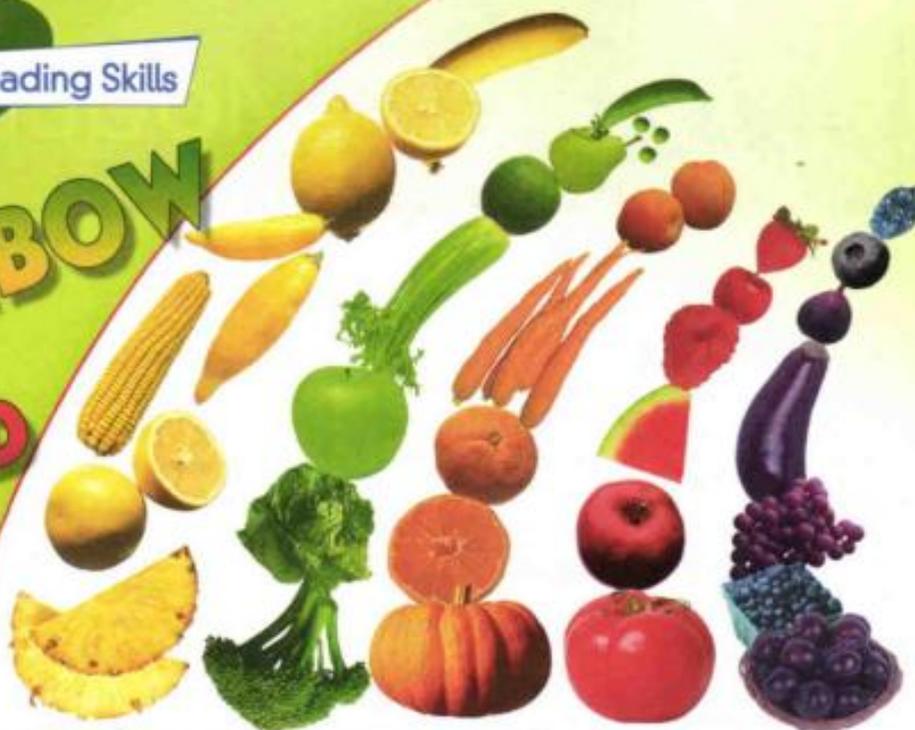
### Phrasal Verbs

call over (phr v) позвать, вызывать  
cut down (phr v) сокращать  
cut out (phr v) исключать

6a

Reading Skills

# RAINBOW OF FOOD



## Vocabulary

### Food

- 1 a Which of the following items are **fruits**? **vegetables**? Find them in the picture above. What colour is each?

• grape • apple • broccoli • carrot • corn  
 • lettuce • orange • tomato • cherry • raisin  
 • lemon • celery • melon • strawberry  
 • blueberry • aubergine • pea • pineapple  
 • peach • pear • raspberry • plum  
 • watermelon • banana • pumpkin • fig  
 • lime • cabbage

- b Which of these words are countable/ uncountable? What are their plural forms?

### Cooking methods

- 2 How do you eat the following foods in your country? How do you prefer them?

bread potatoes fish meat  
 rice vegetables  
 cake chicken

- steamed • boiled • toasted • grilled  
 • fried • roasted • baked • raw

- We usually eat fish grilled or fried. I prefer it grilled.

- 3 Choose the correct word. Check in your dictionary.

- I want a bottle of **fizzy/still** water, not sparkling.
- She loves **bitter/oily** chocolate.
- Cinammon and ginger are **additives/spices**.
- Let's eat. I'm **starving/greedy**.
- Fizzy drinks contain **artificial/fake** additives.
- We had lamb chops for our **main/basic** course.

## Reading

- 4 a 🗣️ List which colour foods you ate yesterday. How do you think colour is related to food? Listen to and read the text on p. 103 to find out.

- b **RISE** Read the text again. Which colour food should you eat if ...

- you have a difficult exam to study for?
- you are feeling very nervous about meeting someone?
- you are worried about getting lines and wrinkles?
- you've been feeling a bit sad lately?
- you are taking part in a championship swimming match?

### Vocabulary

1 List the words under the correct heading.

- grapes • oil • chicken • raspberries
- broccoli • potatoes • mangoes • yoghurt
- cherries • biscuit • tea • milk
- aubergine • cake • cheese • pepper
- cucumber • prawn • tuna • orange juice
- crisps • lamb • cola • carrots • sardine
- lobster • pineapple • chocolate

<b>Fruit</b>	
<b>Vegetables</b>	
<b>Meat &amp; poultry</b>	
<b>Dairy products</b>	
<b>Seafood, fish</b>	
<b>Fats &amp; Sweets</b>	
<b>Drinks</b>	

2 Fill in: *carbohydrates, fat, sugar, minerals, protein, vitamins, fibre.*

- 1 You need this to help you grow. You can find it in meat, eggs and milk. ....
- 2 It helps to store energy in your body. You can find it in butter & oil. ....
- 3 It is used to make food and drinks taste sweet. You can find it in biscuits and cakes. ....
- 4 Substances you need to be healthy. You can find them in fruit and vegetables. ....
- 5 Parts of plants or seeds that your body cannot digest. Helps food pass through the body quickly. ....
- 6 They provide you with energy. You can find them in bread, pasta and rice. ....
- 7 A substance that is formed naturally in rocks or the earth and is found in small quantities in food and drinks. ....

3 What is each question about: *wine, steak, water, courses, coffee?*

- 1 Still or fizzy? .....
- 2 Black or white? .....
- 3 Medium or well done? .....
- 4 Starter, main, dessert? .....
- 5 Red or white? .....

4 Cross the odd one out.

- 1 steamed, boiled, grilled, fried rice
- 2 baked, boiled, roast, toasted potatoes
- 3 toasted, roasted, baked, fried bread
- 4 fried, toasted, grilled, raw fish
- 5 roast, fried, scrambled, grilled chicken

5 Match the pictures to the words.

- bitter
- sweet
- sour
- hot



6 Fill in: *slice, bowl, piece, handful.*

- 1 A: What would you like for breakfast?  
B: A ..... of cereal, please.
- 2 A: How many raisins do we need for the cake?  
B: Just a .....
- 3 A: How about a ..... of lemon in your drink?  
B: Oh yes, please.
- 4 A: It's my birthday today. Please have a ..... of cake.  
B: Thanks very much.

7 Fill in: *desserts, dishes, starters, additives, fizzy drink, main courses.*

### Gianni's Place

- |                                     |                                                                       |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1) .....                            | 3) .....                                                              |
| • Prawn Cocktail                    | • Fruit salad                                                         |
| • Soup of the day                   | • Chocolate cake with ice cream                                       |
| 2) .....                            | All our 4) ..... are made from fresh produce with no artificial ..... |
| • Spaghetti Carbonara               | 5) ..... We also have a children's menu.                              |
| • Roast chicken with lemon & garlic | Each meal comes with a free 6) .....                                  |
| • Grilled salmon with tomato sauce  |                                                                       |

Open: Tues - Sat 12 am-12 pm