

Студенты группы ДС9-22 тема практического занятия
«Совершенствование упражнений на параллельных брусьях»

Цель: 1. Изучить технику выполнения упражнений на параллельных брусьях,.

Задачи: 1. Развивать личностно- коммуникативные качества, волевые качества, инициативность, самостоятельность.

2. Способствовать развитию силы мышц плечевого пояса, брюшного пресса

Вам необходимо выполнить:

1. С помощью видео ролика вы можете выполнить упражнения на спорт. площадке по ссылке <https://youtu.be/wkV3HMocam4> и подготовить фото отчет на эту тему.

2.Предоставить сообщение на e-mail преподавателя:
dr.djakov@yandex.ua

Для получения необходимой консультации звонить по телефону
0721105591