

## Тема занятия: «Здоровье и забота о нём»

**Цели занятия:** повторить лексический материал по теме «Здоровье»; совершенствовать навыки чтения и перевода художественного текста; систематизировать знания, выполнив задания по теме занятия.

Уважаемые студенты! Ознакомьтесь с материалами практического занятия на тему «Здоровье и забота о нём». Конспект практического занятия выполняйте **в рабочей тетради письменно, обязательно указывая дату занятия, тему занятия, номер упражнения.** Ответы предоставить преподавателю на проверку **до 20. 03. 2023 г.** в электронном виде (**фотоотчёт**) на e-mail [mikagol2605@mail.ru](mailto:mikagol2605@mail.ru). Телефон преподавателя для консультации и возникающих вопросов: 072-14-15-816.

С уважением, Голодюк Марина Викторовна.

**!!! Упражнения этого занятия выполняйте, используя словарь на стр. WL18, Module 6b !!!**

1. Запишите в словарь и выучите новую лексику, выделенную красным цветом (стр. WL18, Module 6b).
2. Выполните **письменно** упр. 3а, b со стр. 105 (запишите, к которому из перечисленных людей (1 - 8) относится одна из указанных выше проблем со здоровьем (a - h)).
3. Выполните **письменно** упр. 2 (вставьте слова *catch, feel, have, wander, cut out* в предложения); упр. 3 (напишите, какие проблемы со здоровьем испытывает каждый из перечисленных людей, используя слова *rash, indigestion, toothache, stomach ache, headache, cold*); упр. 5 (выберите правильный ответ) со стр. 45.

## Word List

**broccoli** /brɒkəli/ (n) брокколи  
**butter** /bʌtə/ (n) сливочное масло  
**cabbage** /kæbɪdʒ/ (n) капуста  
**cake** /keɪk/ (n) пирожное  
**carrot** /kærət/ (n) морковь  
**celery** /sɛləri/ (n) сельдерей  
**cereal** /sɪəriəl/ (n) злаки, крупа  
**cheese** /tʃi:z/ (n) сыр  
**cherry** /tʃeri/ (n) вишня  
**chicken** /tʃɪkɪn/ (n) курица  
**chocolate** /tʃɒklət/ (n) шоколад  
**cinnamon** /sɪnəmən/ (n) корица  
**complain** /kəmpleɪn/ (v) выражать недовольство, жаловаться  
**concentration** /kɒnsəntrɪʃən/ (n) сосредоточенность  
**corn** /kɔ:rn/ (n) кукуруза  
**creative** /kri:ɪtɪv/ (adj) творческий, творчески одаренный  
**crisps** /krɪspz/ (n pl) чипсы  
**cucumber** /kju:kʌmbə/ (n) огурец  
**emotion** /ɪmoʊʃən/ (n) эмоция, чувство  
**emotionally** /ɪmoʊʃənli/ (adv) эмоционально  
**eyesight** /aɪsaɪt/ (n) зрение  
**fibre** /faɪbə/ (n) клетчатка  
**fig** /fɪg/ (n) инжир  
**fish** /fɪʃ/ (n) рыба  
**fizzy** /fɪzi/ (adj) газированный  
**flop** /flɒp/ (v) плюхнуться  
**fried** /fraɪd/ (adj) жареный  
**fruit** /fru:t/ (n) фрукты  
**ginger** /dʒɪndʒə/ (n) имбирь  
**grape** /grɛp/ (n) виноград  
**greedy** /grɪdi/ (adj) прожорливый, жадный  
**grilled** /grɪld/ (adj) жареный на гриле  
**grin** /grɪn/ (v) широко улыбаться  
**handful** /hændfʊl/ (n) горсть  
**illness** /ɪlnəs/ (n) болезнь  
**imagine** /ɪmædʒɪn/ (v) представлять (себе)  
**lemon** /lemən/ (n) лимон  
**lemonade** /leməneɪd/ (n) лимонад  
**lettuce** /letɪs/ (n) салат-латук  
**lime** /laɪm/ (n) лайм  
**main course** /meɪn kɔ:s/ (n) основное блюдо  
**mango** /mæŋɡoʊ/ (n) манго  
**meat** /mi:t/ (n) мясо  
**melon** /melən/ (n) дыня  
**milk** /mɪlk/ (n) молоко  
**minerals** /mɪnərəlz/ (n pl) минеральные вещества  
**oil** /ɔɪl/ (n) растительное масло  
**oily** /ɔɪli/ (adj) сливочный  
**optimistic** /ɒptɪmɪstɪk/ (adj) оптимистичный  
**orange** /ɔrɪndʒ/ (n) апельсин  
**pea** /pi:/ (n) горох, горошина  
**peach** /pi:tʃ/ (n) персик  
**pear** /peə/ (n) груша  
**physical** /fɪzɪkəl/ (adj) физический  
**physically** /fɪzɪkəli/ (adv) физически  
**pineapple** /paɪnæpəl/ (n) ананас

**plum** /plʌm/ (n) слива  
**potatoes** /pə'teɪtəʊz/ (n pl) картофель  
**protein** /prəʊti:n/ (n) белок  
**pumpkin** /pʌmpkɪn/ (n) тыква  
**raspberry** /ræzbrɪ/ (n) малина  
**raw** /rɔ:/ (adj) сырой  
**rice** /raɪs/ (n) рис  
**roasted** /rəʊstɪd/ (adj) жареный  
**rumble** /rʌmbəl/ (v) урчать  
**slice** /slaɪs/ (n) ломтик  
**soothing** /su:ðɪŋ/ (adj) успокаивающий  
**spice** /speɪs/ (n) специя  
**steamed** /sti:md/ (adj) приготовленный на пару  
**still** /stɪl/ (adj) негазированный (о воде)  
**strawberry** /strɔ:bri/ (n) клубника  
**sweet** /swi:t/ (n) конфета  
**toasted** /təʊstɪd/ (adj) зажаренный  
**tomato** /tə'metəʊ/ (n) помидор  
**treat** /tri:t/ (v) угощать  
**tummy** /tʌmi/ (n) живот  
**vegetables** /vɛdʒɪəb'lz/ (n) овощи  
**vitamin** /vɪtəmin/ (n) витамин  
**watermelon** /wɔ:tə'melən/ (n) арбуз  
**wrinkle** /rɪŋkəl/ (n) морщина  
**yoghurt** /jə'gɔ:t/ (n) йогурт

### Phrases

do the gardening (phr) заниматься садоводством  
feel down in the dumps (phr) находиться в унынии

### 6b

**doughnut** /daʊnʌt/ (n) пончик  
**indigestion** /ɪndɪdʒɛstʃən/ (n) расстройство желудка  
**itchy** /ɪtʃi/ (adj) зудящий  
**mind** /maɪnd/ (n) разум  
**nut** /nʌt/ (n) орех  
**overweight** /oʊvə'weɪt/ (adj) полный (о человеке)  
**pale** /peɪl/ (adj) бледный  
**seed** /si:d/ (n) семечко  
**skinny** /skɪni/ (adj) очень худой, тощий  
**sleepy** /sli:pɪ/ (adj) сонный  
**sore** /sɔ:/ (adj) болезненный, причиняющий боль  
**spicy** /speɪsi/ (adj) острый (о еде)  
**stomach ache** /stʌmək eɪk/ (n) боль в желудке  
**sugary** /ʃʊgəri/ (adj) сладкий  
**teaspoon** /ti:spu:n/ (n) чайная ложка  
**tiredness** /taɪəd'nɪs/ (n) усталость  
**tooth decay** /tu:θ deɪk/ (n) разрушение, гниение зубов  
**toothache** /tu:θeɪk/ (n) зубная боль  
**underweight** /ʌndə'weɪt/ (adj) неполновесный, с недостаточным весом  
**waistline** /weɪstlaɪn/ (n) талия  
**well-balanced** /wel'bælənsɪ/ (adj) сбалансированный

### Phrasal Verbs

call over (phr v) позвать, вызывать  
cut down (phr v) сокращать  
cut out (phr v) исключать

**Phrases**

catch a cold (phr) простудиться

**Idioms**

off colour (idm) нездоровый

on one's feet (idm) выздороветь, оправиться после болезни

get oneself back into shape (idm) привести себя в порядок

take a turn for the worse (idm) измениться к худшему

**6c**

dietician /daiə'tiʃn/ (n) диетолог

gentle /dʒentl/ (adj) мягкий, добрый

grain /graɪn/ (n) зерно

headache /'hedɪk/ (n) головная боль

injection /ɪn'dʒekʃn/ (n) укол, инъекция

jumper /dʒʌmpə/ (n) джемпер

jungle /dʒʌŋɡl/ (n) джунгли

painful /'peɪnfl/ (adj) болезненный

prawn /praʊn/ (n) креветка

purse /pɜːs/ (n) кошелек

skimmed /skɪmd/ (adj) обезжиренное (о молоке)

wallet /wɒlɪt/ (n) бумажник

**Phrasal Verbs**

give away (phr v) дарить, отдавать

give back (phr v) возвращать

give off (phr v) выделять, излучать

give up (phr v) бросать (привычку), отказываться

put on (phr v) набирать (вес)

**Words often confused**ache/pain (n) тупая, ноющая боль/  
страдание, больprescription/recipe (n) рецепт (медицинский)/рецепт  
(кулинарный)

rotten/sour (adj) тухлый/кислый

treat/cure (v) лечить/излечивать, вылечить

cure/heal (v) излечивать/исцелять

**6d**

accommodation /ə'kɒmədeɪʃn/ (n) жилье

appetite /ə'petɪt/ (n) аппетит

apron /ə'prɒn/ (n) передник

assistant /ə'sɪstənt/ (n) помощник

bakery /'beɪkəri/ (n) пекарня, булочная

brick /brɪk/ (n) кирпич, брусок

companion /kəm'pænjən/ (n) товарищ

copper /'kɒpə/ (n) медь

criminal /krɪ'mɪnəl/ (n) преступник

cruelty /kru:lti/ (n) жестокость

debt /deɪt/ (n) долг

dishonesty /dɪ'sɒnɪsti/ (n) нечестность

drawn /draʊn/ (adj) нерешенный

eager /'eɪɡə/ (adj) страстно желающий, жаждущий

eventual /ɪ'ventʃʊəl/ (adj) окончательный

finger /'fɪŋɡə/ (n) палец

forgive /fɔː'ɡɪv/ (v) прощать

fortune /'fɜːtʃʊn/ (n) удача, судьба

gaze /geɪz/ (v) уставиться, пристально глядеть

glance /glɑːns/ (v) взглянуть

glare /gleɪ/ (v) свирепо смотреть

grace /ɡreɪs/ (n) молитва

gruel /ɡruːl/ (n) каша

hunger /'hʌŋɡə/ (n) голод

improvement /ɪm'pruːvmənt/ (n) улучшение

kindness /kaindnəs/ (n) доброта

ladle /leɪdl/ (n) половник

ladleful /leɪdl'fʊl/ (n) полный половник

lick /lɪk/ (v) лизать, облизывать

matter /'mætə/ (n) значение

nudge /nʌdʒ/ (v) подталкивать

own /aʊn/ (v) владеть

paralyse /pə'reɪlaɪz/ (v) парализовать

peep /pi:p/ (v) заглядывать, подглядывать

peer /piə/ (v) вглядываться

polish /pɒlɪʃ/ (v) полировать

prayer /preɪ/ (n) молитва

selfishness /sel'fɪʃnəs/ (n) эгоизм

shriek /'ʃri:k/ (v) орать, выкрикивать

splash /splæʃ/ (n) капля

stare /steɪ/ (v) пристально смотреть, таращить глаза

starvation /stɑː'veɪʃn/ (n) голодная смерть

stray /streɪ/ (adj) случайный

task /tɑːsk/ (n) задание, дело

theme /θi:m/ (n) основная мысль, сюжет

totally /təʊtəlɪ/ (adj) полностью, абсолютно

whisper /'wɪspə/ (v) шептать

wink /wɪŋk/ (v) подмигивать

workhouse /wɜː'khaʊs/ (n) мастерская, рабочий дом

**Phrases**

catch a glimpse of (phr) увидеть мельком

catch sight of (phr) заметить, увидеть

take advantage of (phr) воспользоваться чем-либо

**Idioms**

a piece of cake (idm) пустячное дело

as cool as a cucumber (idm) абсолютно спокойный

cry over spilt milk (idm) что сделано, то сделано

in hot water (idm) в заботах, в хлопотах

it's not my cup of tea (idm) это не по мне

**6e**

adequate /ə'dɪkwət/ (adj) соответствующий

assess /ə'ses/ (v) оценивать, давать оценку

background /'bækgraʊnd/ (n) фон

book /bʊk/ (v) заказывать, резервировать

booking /'bʊkɪŋ/ (n) резервирование, бронирование  
билетов

choice /tʃɔɪs/ (n) выбор

cosy /'kɒzɪ/ (adj) уютный

decor /deɪkə/ (n) оформление, декор

dish /dɪʃ/ (n) блюдо

## Reading

- 3 a Look at the sentences (A-F) from the dialogue below. Where are Emma and Susan? What's Susan's problem?

Susan: Sorry I'm late, Emma. I've just been to the dentist's.  
 Emma: 1).....  
 Susan: Well ... I had to have a filling ... yet again! My mouth's still feeling a bit sore.  
 Emma: 2).....  
 Susan: Yuck! I hate tea. I'll have a cola.  
 Emma: 3).....  
 Susan: What do you mean?  
 Emma: 4).....  
 Susan: Wow! Really?  
 Emma: 5).....  
 Susan: So ... it might be a good idea to cut down, then?  
 Emma: 6).....  
 Susan: Er ... OK, you win. Two teas, milk no sugar!



- A Now you've got the idea! So, what are you going to order?  
 B Well, there are about ten teaspoons of sugar in each can!  
 C Oh, lucky you! Everything OK?  
 D Oh dear! I'll call the waiter over. You should order a nice soothing cup of lemon tea!  
 E Susan! No wonder you've got bad teeth!  
 F Yes, really! Terrible for your teeth and even worse for your waistline!

- b Complete the dialogue with the sentences (A-F). Listen and check. Act out the dialogue.

## study skills

### Using interjections

You can use interjections such as *well, oh, ah, er, hmm*, and exclamations such as *Oh dear! Huh? Yuck! Wow! Right!* to make your spoken English sound more natural.

- 4 Find interjections/exclamations in the dialogue in Ex. 3 that express: • surprise • disgust • sympathy • hesitation.

## Speaking

- 5 **Portfolio:** You are at a party. You've got indigestion. Your partner advises you on what to do. Act out your dialogue. Use appropriate interjections. Record yourselves.

## Say it right

### Talking about health

- 6 Match, listen and check.
- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| 1 Are you feeling any better? | a Thanks!                               |
| 2 You're looking well!        | b Oh dear, I hope you feel better soon. |
| 3 You look a bit pale.        | c Actually, I have.                     |
| 4 Have you lost some weight?  | d Much better, thanks.                  |
| 5 I'm not feeling well.       | e I am feeling a bit under the weather. |

## Listening

- 7 Listen to an interview about crash diets and choose the correct answer (A, B or C) for questions 1-4.

- 1 According to Claire Martin, crash diets ...  
 A can be harmful to teenagers.  
 B cause teenagers to miss out on life.  
 C are more likely to bring results.
- 2 Claire suggests that teenagers should eat ...  
 A slowly when full.  
 B quickly.  
 C only until they are full.
- 3 To start the day well, she advises eating ...  
 A cereal and a piece of fruit.  
 B a doughnut and a cup of coffee.  
 C carrot sticks and a cereal bar.
- 4 According to Claire, exercising ...  
 A is more important than diet.  
 B is less important than diet.  
 C is just as important as diet.

### Idioms

- 8 Choose the correct word. Check in the Word List. Are there similar ones in your language?
- 1 He's looking **off/on** colour. Is he ill?  
 2 I'm so glad you're **back/over** on your feet.  
 3 I'm afraid he has taken a turn **for/of** the worse.  
 4 You need to take exercise to get **on/into** shape.

Vocabulary

1 Match the words. Then, use the phrases to complete the sentences.

1	health	a	food
2	regular	b	skin
3	low carbohydrate	c	decay
4	spicy	d	exercise
5	dry	e	tips
6	tooth	f	diet

- Cleaning your teeth twice a day helps to prevent .....
- Jenny is on a ..... so don't offer her any bread!
- If you want to avoid ....., drink lots of water and eat oily fish.
- My personal trainer at the gym gave me some very good .....
- I love ..... but it gives me terrible indigestion.
- Since I have been taking ..... I feel much fitter.

2 Fill in: catch, feel, have, wander, cut out.

- My dentist told me to ..... sugary drinks completely.
- I always ..... sleepy in the afternoon.
- My thoughts usually ..... during History lessons.
- The dentist said that I needed to ..... a tooth pulled out.
- Wear a jumper! You don't want to ..... a cold.

3 What problem does each person have? rash, indigestion, toothache, stomach ache, headache, cold.

- 'My head hurts,' said Tony. ....
- 'Oh dear! I shouldn't have eaten that spicy food,' said Frankie. ....
- 'I think I should go to the dentist,' said Katerina. ....
- 'I've got red itchy spots all over my skin,' said George. ....
- 'I can't stop sneezing and my eyes are watering!' said Caroline. ....
- 'I have pains in my stomach!' said Vincent. ....

4 Fill in: feet, colour, worse, shape.

- Jane has been off ..... for weeks. I hope she is feeling better soon.
- I'm so glad you are back on your ..... after the operation.
- You need to do some exercise to get back into ..... after having a baby.
- Harry was getting better, but suddenly he took a turn for the .....

Everyday English

5 Circle the correct response.

- A: I'm overweight!  
B: a Have you thought about taking more exercise?  
b Maybe you're right.
- A: So what are you going to order?  
B: a I hate tea!  
b I'll have a cola.
- A: I get terrible indigestion.  
B: a Have you thought about avoiding spicy foods?  
b Thanks! I hadn't thought of that.
- A: I've had a toothache for a week now.  
B: a Much better, thanks.  
b If I were you, I'd go to see a dentist.
- A: My mouth is feeling a bit sore.  
B: a Are you feeling better?  
b You should order a nice soothing cup of lemon tea.
- A: I've just been to the doctor's.  
B: a Everything OK?  
b I'm not sure if it'll work.

6 Expand into full sentences.

- tea/milk/no sugar  
▶ I'd like tea with milk but no sugar.
- Coffee/black/two sugars
- Well done steak/roast potatoes
- Three slices toast/butter/jam
- Bottle of water/sparkling/not still

http://kurokam.ru