

Студенты группы ДС9-19 для выполнения практического занятия по теме:
«Тактика игры в защите в волейболе»

1.С помощью видеоролика изучить тактику игры в защите в волейболе по ссылке <https://youtu.be/DyVRG9NTPiA> и подготовить сообщение на заданную тему

2.Выполнить комплекс ОРУ с помощью видеоролика по ссылке.
<https://youtu.be/kNkg-rvDRKU> и предоставить фотоотчет на e-mail преподавателя: dr.djakov@yandex.ru

Для получения необходимой консультации звонить по телефону 0721105591