

Студенты группы ДП9-22 тема практического занятия  
«Совершенствование упражнений на параллельных брусьях»

Цель: 1. Изучить технику выполнения упражнений на параллельных брусьях,.

Задачи: 1. Развивать личностно- коммуникативные качества, волевые качества, инициативность, самостоятельность.

2. Способствовать развитию силы мышц плечевого пояса, брюшного пресса

Вам необходимо выполнить:

1. С помощью видео ролика вы можете выполнить упражнения на спорт. площадке по ссылке <https://youtu.be/wkV3HMocam4> и подготовить фото отчет на эту тему.

**2.Предоставить сообщение** на e-mail преподавателя:  
[dr.djakov@yandex.ua](mailto:dr.djakov@yandex.ua)

Для получения необходимой консультации звонить по телефону  
0721105591