

Студенты группы ДС11-21 для выполнения практического занятия по теме:
«Индивидуальные тактические действия игроков в волейболе»

1.С помощью видеоролика изучить индивидуальные тактические действия игроков в волейболе по ссылке <https://youtu.be/rd0z89xrq1g>

2.Выполнить комплекс ОРУ с помощью видеоролика по ссылке. <https://youtu.be/kNkg-rvDRKU> и предоставить фотоотчет на e-mail преподавателя: dr.djakov@yandex.ru

3.Предоставить сообщение на e-mail преподавателя: dr.djakov@yandex.ua

Для получения необходимой консультации звонить по телефону 0721105591