

Студенты группы ДС9-20 для выполнения практического занятия по теме:  
«Индивидуальные тактические действия игроков в волейболе»

1.С помощью видеоролика изучить индивидуальные тактические действия игроков в волейболе по ссылке <https://youtu.be/rd0z89xrq1g>

2.Выполнить комплекс ОРУ с помощью видеоролика по ссылке. <https://youtu.be/kNkg-rvDRKU> и предоставить фотоотчет на e-mail преподавателя: [dr.djakov@yandex.ru](mailto:dr.djakov@yandex.ru)

**3.Предоставить сообщение** на e-mail преподавателя: [dr.djakov@yandex.ua](mailto:dr.djakov@yandex.ua)

Для получения необходимой консультации звонить по телефону 0721105591