

Студенты группы ДС11-21 для выполнения практического занятия по теме: «Защитные приемы техники игры: подрезка справа и слева.» вам необходимо выполнить:

1, С помощью видеоролика изучить технику выполнения подрезки справа и слева в настольном теннисе по ссылке <https://youtu.be/eUOytSw-d4E>

2, Подготовить сообщение на эту тему.

2.Выполнить прыжки в длину с места.

3.Предоставить сообщение на e-mail преподавателя: dr.djakov@yandex.ru