

Студенты группы ДС9-22 для выполнения практического занятия по теме: «Техника выполнения прыжка в длину с места» вам необходимо выполнить:

1. С помощью видео ролика вы можете изучить технику выполнения прыжка в длину с места по ссылке <https://youtu.be/JbrCS97DQ0s> и подготовить сообщение на эту тему

2. Выполнить комплекс утренней гимнастики

3. *Предоставить сообщение* на e-mail преподавателя:
dr.djakow@yandex.ru

Для получения необходимой консультации звонить по телефону
0721105591