

Студенты группы ДС9-22 для выполнения практического занятия на тему: «Техника метания гранаты».

1.С помощью видео ролика вы можете изучить технику метания гранаты по ссылке <https://youtu.be/gy-QYn6p-ZE> и подготовить сообщение на эту тему.

2.Выполнить прыжки в длину с места.

3.Предоставить сообщение на e-mail преподавателя: dr.djakov@yandex.ru

Для получения необходимой консультации звонить по телефону 072110559