

Студенты группы ДБ9-22 для выполнения практического занятия по теме: «Техника выполнения прыжка в длину с места» вам необходимо выполнить:

1. С помощью видео ролика вы можете изучить технику выполнения прыжка в длину с места по ссылке <https://youtu.be/JbrCS97DQ0s> и подготовить сообщение на эту тему

2. Выполнить комплекс утренней гимнастики

3. *Предоставить сообщение* на e-mail преподавателя:  
[dr.djakow@yandex.ru](mailto:dr.djakow@yandex.ru)

Для получения необходимой консультации звонить по телефону  
0721105591