

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛУГАНСКОЙ
НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ «СТАХАНОВСКИЙ
МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора
ГБОУ СПО ЛНР «СМТ»

«13»  И.В. Ганзенко

План работы
студенческого спортивного клуба «Маштех»
на 2023 -2024 учебный год

Стаханов 2023 г.

Цель работы ССК:

- Повышение массовости занятий студентами физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.
- Удовлетворение потребностей обучающихся техникума и их родителей, предоставляемых клубом спортивно оздоровительной воспитательной работы.

Приоритетные задачи ССК:

- Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности с валеологической и профессиональной направленностью, неприятию вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков.
- Формирование потребности к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья.
- Приобретение личного опыта творческого использования профессионально-оздоровительных средств и методов двигательной активности.
- Формирование личностных ценностно-смысловых ориентиров и установок, системы значимых социальных и межличностных отношений, личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных действий в процессе целенаправленной двигательной активности, способности их использования в социальной, в том числе профессиональной, практике.
- Принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
- Развитие студенческого спорта внутри техникума и участие в соревнованиях различного уровня.

Базовые задачи ССК:

- Реализация образовательных программ дополнительного образования спортивно-оздоровительной направленности.
- Вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Проведение первенства по видам спорта.
- Комплектование и подготовка студенческих команд для участия в городских и региональных соревнованиях среди СПО.
- Организация и подготовка студентов к сдаче норм ГТО.

Направления деятельности ССК:

№ п/п	Виды работы	Содержание	Сроки реализации	Ответственный за исполнение
Организационная деятельность				
1	Выбор лидеров ССК	Подбор состава спортивного сектора	Декабрь 2023	Преподаватель физической культуры
2	Создание спортивного сектора (ССК)	Разъяснительная работа со студентами	Декабрь 2023	Преподаватель физической культуры, руководители групп
3	Планирование и организация деятельности	Составление плана и расписания работы	Декабрь 20223	Преподаватель физической культуры
Методическая работа				
1	Разработка и утверждение программ	Составление и актуализация программ	Декабрь 2023	Спортивный сектор ССК, преподаватели
2	Проведение методических мероприятий	Семинары, круглые столы, встречи и т. д	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа				
1	Проведение спортивных праздников и физкультурно - оздоровительных мероприятий	Подготовка мероприятий (положение, регламенты). Обеспечение участия студентов (информирование). Проведение мероприятий и их анализ.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
2	Проведение первенства техникума по видам спорта	Выбор видов спорта для проведения первенства, подготовка методических материалов, приказа о проведении.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
3	Участие в соревнованиях разного уровня	Подготовка студентов к участию, комплектование команд, участие в соревнованиях, подведение итогов	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
4	Формирование списка студентов для сдачи норм ГТО	Формирование списков, получение медицинского допуска, подготовка приказа на участие, подведение итогов.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели
5	Обновление информационных	Подготовка информации (результаты выступлений,	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели

2.3	Оформление стендов к знаменательным датам	В течении года	Дьякова Л.И.	
2.4	Викторина «О, спорт! Ты - мир!»	декабрь	Дьякова Л.И	
2.5	Информационный час «День зимних видов спорта в России»	декабрь	Дьякова Л.И	
2.6	Фотоконкурс «Я выбираю спорт»	январь	Дьякова Л.И Руководители групп	
2.7	Конкурс эссе среди студентов спортсменов «Моя спортивная жизнь»	январь	Дьякова Л.И Руководители групп	
2.8	«Богатырские игры» ко Дню защитника Отечества	февраль	Дьякова Л.И	
2.9	«Игры народов России»	февраль	Дьякова Л.И	
2.10	Турнир по шахматам	февраль	Дьякова Л.И	
2.11	Викторина «Быстрее, выше, грамотнее» в рамках проведения недели цикловой комиссии	март	Дьякова Л.И	
2.12	«Проводы зимы» подвижные игры на свежем воздухе	март	Дьякова Л.И. Овсянникова И.П.	
2.13	Кинолекторий «Движение вверх»	апрель	Дьякова Л.И. Овсянникова И.П.	
2.14	Турнир по шашкам	апрель	Дьякова Л.И.	
2.15	Час общения «Олимпийское движение»	май	Дьякова Л.И	
2.16	Первенство техникума по мини футболу	май	Дьякова Л.И	
2.17	«Веселые старты» среди команд первого курса	июнь	Дьякова Л.И	

Разработчик: преподаватель физической культуры  Л.И. Дьякова